

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
Melon	Concombre ciboulette		P. de terre, maïs, poivron	Pastèque
Betterave vinaigrette framboise	Salade de blé, concombre, menthe		Tomate au basilic	Carotte râpée, chou chinois vinaigrette agrume
Curry de poisson au lait de coco 	Tortilla de pommes de terre et tomates séchées		Boulettes d'agneau sauce ketchup	Rougail de saucisse 
Tortis à la bolognaise 	Rôti de porc sauce dijonnaise 		Tikka massala aux légumes, pois chiches et riz 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
Tortis	Ratatouille		Purée de brocolis	Mitonnée de légumes
Carottes braisées	Frites		Semoule	Riz créole
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Smoothie pomme fraise	Compote de pommes		Bircher muesli	Fruits à la croque
Galette Saint Michel	Mousse à la noix de coco		Clafoutis aux pommes	Crème au caramel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
Concombre persillé	Courgette râpée vinaigrette citron basilic		Salade de pâtes au pesto de poivrons	Tomate vinaigrette
P. de terre sauce fromage blanc ciboulette	Salade de lentilles		Céleri râpé, pomme et raisin sec <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Macédoine de légumes mayonnaise
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule 	Rôti de bœuf sauce barbecue 		Sauté de porc au caramel 	Crèmeux de lentilles aux poivrons et son blé 
Tajine de poulet aux abricots 	Bouchée de blé panée 		Frittata mozzarella tomate 	Colin d'Alaska sauce safranée 
Semoule	Purée de pommes de terre		Riz créole	Blé
Légumes couscous	Petits pois cuisinés		Carottes braisées	Ratatouille
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Fruits à la croque	Smoothie pastèque fraise		Fruits à la croque	Compote pomme pruneau
Fromage blanc au coulis de fraises	Moelleux aux cassis		Crème dessert à la vanille	Entremets caramel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
Carotte râpée vinaigrette au jus de raisin	P. de terre échalote		Pâté de foie	Melon
Crème de betteraves au fromage frais	Tartinade de légumes du soleil		Céleri râpé, pomme et raisin sec <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Macédoine de légumes mayonnaise
Boulettes au bœuf à l'aigre douce 	Carré haricot rouge et riz au piment doux fumé 		Poulet basquaise 	Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons 
Penne au pesto rosso 	Jambon braisé sauce piquante		Parmentier de lentilles 	Emincé de porc au miel épicé 
Tortis	Riz créole		Petits pois cuisinés	Boulgour
Chou fleur et chou romanesco	Courgettes sauce tomate		Lentilles à la provençale	Mitonnée de légumes
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Mousse au chocolat	Entremets vanille		Madeleine	Smoothie carotte orange
Compote de pommes	Crêpe au sucre		Crème dessert à la banane	Flan vanille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
Salade verte fraîche aux agrumes	Crêpe au fromage		Achard de légumes	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette
Betterave vinaigrette	Concombre façon tatziki		Tartinade patate douce zeste de citron sur toast	Pâté de campagne
Sausisse de Toulouse	Beignets de poisson 		Poulet akoho sy voanio 	Pasta au poisson 
Parmentier de lentilles 	Frittata aux oignons et au cheddar râpé 		Massale de légumes aux lentilles corail et riz 	Sauté de dinde au paprika 
Purée de pommes de terre	Semoule		Riz pilaf	Carottes braisées
Haricots verts	Ratatouille		Poêlée de légumes	Tortis
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Compote pomme pruneau	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Milk shake myrtille	Compote de pommes		Smoothie pomme, mangue, curcuma	Crème au caramel
Corbeille de fruits	Moelleux au chocolat		Muffin aux pépites de chocolat	Smoothie poire et raisins

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
Macédoine de légumes mayonnaise	Pâté de campagne		Carotte râpée, chou chinois vinaigrette agrume	Salade verte, maïs, croutons
Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i>	Salade de riz, carotte, maïs <i>Riz, carotte, maïs</i>		Tomate vinaigrette	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i>
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	Penne cremeux haricot blanc à la provençal		Boulettes d'agneau sauce aigre douce au cassis	Penne rigate à la carbonara
Poulet rôti	Rôti de porc sauce au Maroilles		Semoule pois chiche, courgette, coco coriandre	Filet de colin d'Alaska meunière et citron
Pommes vapeur	Haricots beurre à la tomate		Courgettes	Purée de potiron
Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>	Purée de pois cassés		Semoule	Penne rigate
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote pomme banane	Milk shake à la poire et vanille		Compote de pommes	Purée pomme spéculoos
Mousse au chocolat	Fondant chocolat pomme		Cookies	Fromage blanc à la mûre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte, crouton, maïs, vinaigrette agrume	Céleri râpé, pomme et raisin sec <i>Céleri, pomme, raisin</i>	<u>Déjeuner</u>	Tomate vinaigrette	Betteraves ciboulette
Concombre ciboulette	Salami		Raïta de radis au yaourt	Taboulé
Jambalaya	Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		Cuisse de poulet tandoori	Saucisse de Toulouse
Frittata aux oignons et au cheddar râpé	Galopin de veau marengo		Farfalles bolognaise de lentilles	Colin d'Alaska sauce tomate
Riz créole	Courgettes à la provençale		Mitonnée de légumes	Purée de carottes
Petits pois cuisinés	Purée de pommes de terre		Blé	Lentilles
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Flan nappé caramel	Smoothie pomme poire		Bircher muesli	Milk shake vanille
Semoule au lait vanillé	Gâteau au yaourt		Barre bretonne	Cookies

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
Chou blanc et pomme râpés vinaigrette citron	Concombre vinaigrette		Tomate vinaigrette	Céleri frais rémoulade au cumin
Pâté de campagne	Crêpe au fromage		Wrap de crudités frais	Blé citron et coriandre
Curry patate douce, carotte, pois chiche et riz	Omelette 		Sauté de porc au basilic	Gratin de légumes au cheddar 
Filet de poulet sauce tomate origan	Boulettes au boeuf ketchup de fruits rouges		Tajine de légumes et semoule 	Filet de colin d'Alaska meunière et citron
Riz créole	Penne rigate		Semoule	Carottes à l'orange
Haricots verts	Potiron frais rôti au four		Tajine de légumes	Pommes vapeur
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Fruits à la croque	Entremets caramel		Fondant aux pommes et fromage frais	Purée pomme mûre
Flan vanille	Tarte aux pommes		Délice grec au miel	Mousse au chocolat