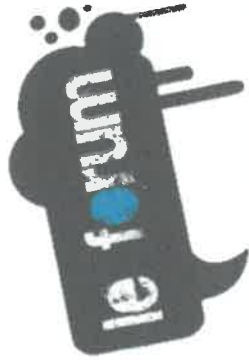


du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre

| LUNDI                     | MARDI | MERCREDI | JEUDI                                                                                | VENDREDI                                                             |
|---------------------------|-------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Crèmeux de choux rouge    |       |          | Crêpe au fromage                                                                     | Cervelas vinaigrette                                                 |
| Roulade aux olives        |       |          | Salade western<br><small>Haricot rouge, maïs, pavane, vinaigrette au ketchup</small> | Salade d'endives fraîches à l'orange                                 |
| Riz à la cantonnaise      |       |          | Lasagne à l'indienne                                                                 | Rôti de porc au jus<br>                                              |
| Cuisse de poulet tandoori |       |          | Pilon de poulet rôti sauce ketchup                                                   | Filet de colin d'Alaska sauce citron<br>                             |
| Haricots beurre           |       |          | Penne rigate                                                                         | Haricots coco cuisinés                                               |
| Riz créole                |       |          | Carottes braisées                                                                    | Poêlée de légumes<br><small>Haricots verts, carottes, navets</small> |
| Yaourt aromatisé          |       |          | Plateau de fromages                                                                  | Plateau de fromages                                                  |
| Plateau de fromages       |       |          | Yaourt aromatisé                                                                     | Yaourt aromatisé                                                     |
| Fromage blanc sucré       |       |          | Fromage blanc sucré                                                                  | Fromage blanc sucré                                                  |
| Barre bretonne            |       |          | Corbeille de fruits (dont 1BIO)                                                      | Corbeille de fruits (dont 1BIO)                                      |
| Compote pomme banane      |       |          | Cookies                                                                              | Blanc manger à l'ananas                                              |
|                           |       |          | Fruits à la croque                                                                   | Crème au caramel                                                     |

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.





du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre

Sri Lanka  
& CANNELLE

| LUNDI                                                                | MARDI                                              | MERCREDI | JEUDI                                              | VENDREDI                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salade verte mimosa</b><br><i>Salade verte, aubergine, persil</i> | Semoule, carotte, raisin sec                       |          | Chou blanc sauce fromage blanc au coulis de mangue | Salade verte, maïs, croutons                                             |
| Farfalles aux tomates séchées                                        | Betteraves ciboulette                              |          | Velouté de lentilles corail                        | Salade de riz poivron ananas<br><i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i> |
| <b>Tajine de légumes et semoule</b><br><i>Vég</i>                    | <b>Goulash de boeuf</b><br><i>Vég</i>              |          | <b>Tartine façon kottu</b><br>aux légumes grillés  | <b>Gratin de chou fleur à la parisienne</b>                              |
| Boulettes d'agneau                                                   | Gratin de coquillettes, lentille corail et fromage |          | Curry de poulet                                    | Filet de colin d'Alaska pané et citron                                   |
| Tajine de légumes                                                    | Carottes braisées                                  |          | <b>Riz créole</b>                                  | Potatoes                                                                 |
| Semoule                                                              | <b>Coquillettes</b>                                |          | Carottes braisées                                  | Chou-fleur                                                               |
| <b>Plateau de fromages</b>                                           | Plateau de fromages                                |          | <b>Plateau de fromages</b>                         | <b>Plateau de fromages</b>                                               |
| Yaourt aromatisé                                                     | Yaourt aromatisé                                   |          | Yaourt aromatisé                                   | Yaourt aromatisé                                                         |
| Fromage blanc sucré                                                  | Fromage blanc sucré                                |          | Fromage blanc sucré                                | Fromage blanc sucré                                                      |
| Beignet aux pommes                                                   | Corbeille de fruits (dont 1BIO)                    |          | Corbeille de fruits (dont 1BIO)                    | Entremets au chocolat                                                    |
| <b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>                               | Milk shake myrtille                                |          | <b>Wattalapan - Flan Sri Lankais</b>               | Corbeille de fruits (dont 1BIO)                                          |
| Purée pomme vanille                                                  | Mousse à la noix de coco                           |          | Moelleux aux épices et coco râpée                  | Smoothie pomme orange                                                    |

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.





du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre

| LUNDI                             | MARDI                                        | MERCREDI | JEUDI                                                                          | VENDREDI                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Salade de lentilles               | P. de terre, maïs, poivron                   |          | Potage de légumes                                                              | Taboulé                                   |
| Endives aux pommes                | Feuilleté au fromage                         |          | Carotte et chou rouge râpés<br><small>carotte, chou rouge, vinaigrette</small> | Betterave à la menthe                     |
| Bouchée de bié panée              | Boulettes de boeuf à l'aigre douce           |          | Omelette nature                                                                | Rôti de porc longe au cidre               |
| Macaronis crémeux poulet poireaux | Parmentier de poisson                        |          | Poulet rôti                                                                    | Filet de colin<br>d'Alaska sauce safranée |
| Macaroni                          | Carottes à la crème                          |          | Petits pois cuisinés                                                           | Riz pilaf                                 |
| Epinards béchamel                 | Purée de pommes de terre                     |          | Frites                                                                         | Haricots beurre                           |
| Plateau de fromages               | Plateau de fromages                          |          | Plateau de fromages                                                            | Plateau de fromages                       |
| Yaourt aromatisé                  | Yaourt aromatisé                             |          | Yaourt aromatisé                                                               | Yaourt aromatisé                          |
| Fromage blanc sucré               | Fromage blanc sucré                          |          | Fromage blanc sucré                                                            | Fromage blanc sucré                       |
| Pancake                           | Far breton nature                            |          | Corbeille de fruits (dont 1 BIO)                                               | Corbeille de fruits (dont 1 BIO)          |
| Corbeille de fruits (dont 1 BIO)  | Corbeille de fruits (dont 1 BIO)             |          | Entremets praliné                                                              | Banane sauce au chocolat                  |
| Compote pomme pruneau             | Compote de pomme<br>sur lit de fromage blanc |          | Mousse au chocolat                                                             | Smoothie mangue orange                    |

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.





## du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre

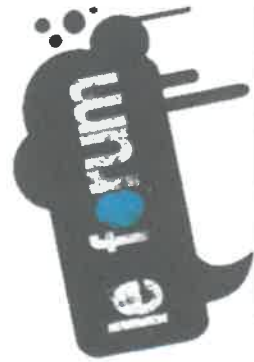
| LUNDI                                                                                                                                   | MARDI                                                                                                                                    | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                  | VENDREDI                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Carottes râpées vinaigrette à l'orientale</b><br> | <b>Salade de pâtes tricolores</b><br><i>Pâtes tricolores, poivron</i>                                                                    |          | <b>Crêpe au fromage</b>                                                                                                | <b>Cake aux légumes</b>                                                                                                               |
| <b>Salade verte fraîche aux agrumes</b>                                                                                                 | <b>Potage de légumes</b>                                                                                                                 |          | <b>Salade de riz poivron ananas</b><br><i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>                                        | <b>Salade coleslaw</b><br><i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>                                                                      |
| <b>Chili sin carne</b><br>                           | <b>Boulettes de boeuf sauce paprika</b><br>           |          | <b>Rôti de porc à la normande</b><br> | <b>Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce</b><br> |
| <b>Poulet tikka massala</b><br>                      | <b>Parmentier potiron aux céréales gourmandes</b><br> |          | <b>Parmentier de pois cassés</b><br>  | <b>Macaroni à la carbonara</b>                                                                                                        |
| <b>Riz créole</b>                                                                                                                       | <b>Purée de potiron</b>                                                                                                                  |          | <b>Pommes vapeur</b>                                                                                                   | <b>Macaroni</b>                                                                                                                       |
| <b>Carottes braisées</b>                                                                                                                | <b>Semoule</b>                                                                                                                           |          | <b>Epinards béchamel</b>                                                                                               | <b>Julienne de légumes</b>                                                                                                            |
| <b>Plateau de fromages</b>                                                                                                              | <b>Plateau de fromages</b>                                                                                                               |          | <b>Plateau de fromages</b>                                                                                             | <b>Plateau de fromages</b>                                                                                                            |
| <b>Yaourt aromatisé</b>                                                                                                                 | <b>Yaourt aromatisé</b>                                                                                                                  |          | <b>Yaourt aromatisé</b>                                                                                                | <b>Yaourt aromatisé</b>                                                                                                               |
| <b>Semoule au lait vanillé</b>                                                                                                          | <b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>                                                                                                   |          | <b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>                                                                                 | <b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>                                                                                                |
| <b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>                                                                                                  | <b>Fromage blanc stracciatella</b>                                                                                                       |          | <b>Smoothie pomme, orange aux quatre épices</b>                                                                        | <b>Salade de fruits frais</b>                                                                                                         |
| <b>Fromage blanc sucré</b>                                                                                                              | <b>Fromage blanc sucré</b>                                                                                                               |          | <b>Fromage blanc sucré</b>                                                                                             | <b>Fromage blanc sucré</b>                                                                                                            |
| <b>Purée pomme ananas cannelle</b>                                                                                                      | <b>Gaufre au chocolat</b>                                                                                                                |          | <b>Verrine liégeoise</b>                                                                                               | <b>Fondant au chocolat et betterave</b>                                                                                               |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

# du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>P. de terre sauce fromage blanc ciboulette</p> <p><b>Salade verte, maïs, croutons</b></p> <p> <b>Emincé de dinde sauce Tex Mex</b></p> <p> Curry de chou fleur, lait de coco et semoule</p> <p><b>Semoule</b></p> <p>Chou-fleur</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p><b>Plateau de fromages</b></p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p>Compote pomme banane</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Mousse au chocolat</p> | <p>Carottes fraîches râpées vinaigrette</p> <p>Rémoulade de radis blancs frais</p> <p> <b>Sauté de porc à la normande</b></p> <p> Falafels sauce fromage blanc à la menthe</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Carottes braisées</p> <p><b>Plateau de fromages</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p><b>Entremets vanille</b></p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Brownies</p> |          | <p>Betterave vinaigrette</p> <p><b>Salade de pâtes tricolores</b><br/><i>Pâtes tricolores, poivron</i></p> <p> <b>Parmentier aux haricots rouges</b></p> <p> Poulet rôti</p> <p>Petits pois carotte à l'étuvée</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p><b>Plateau de fromages</b></p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p>Mousse au citron</p> <p><b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b></p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Crêpe au sucre</p> | <p>Chou fleur sauce picalilli</p> <p><b>Salade coleslaw</b><br/><i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i></p> <p><b>Ravioli au boeuf</b></p> <p> Gratin de poisson aux petits légumes</p> <p>Julienne de légumes</p> <p><b>Plateau de fromages</b></p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruits à la croque</p> |



du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Betterave à l'orange</p> <p>Salade de pâtes au paprika<br/><i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i></p> <p>Frittata aux oignons<br/>et au cheddar râpé</p> <p>Emincé de dinde au citron</p> <p>Haricots verts</p> <p>Blé</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Délice breton</p> <p>Fromage blanc sucré</p> | <p>Salade de p. de terre maïs ciboulette</p> <p>Céleri frais rémoulade au cumin</p> <p>Filet de colin d'Alaska sauce citron</p> <p>Haché de boeuf et riz à la thaï</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Riz créole</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p>Crème au chocolat</p> <p>Fromage blanc sucré</p> |          | <p>Mousse de canard et son toast</p> <p>Wrap houmous carotte</p> <p>Gratin de crozet<br/>forestier et parmesan</p> <p>Sauté de poulet<br/>sauce orange potimarron</p> <p>Tortis</p> <p>Butternut rôti au four</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Verrine exotique façon tiramisu</p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p>Bûche de Noël</p> <p>Fromage blanc sucré</p> | <p>Salade western<br/><i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i></p> <p>Coquillettes au basilic</p> <p>Palette de porc au jus</p> <p>Beignets de poisson</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Boulgour</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Doughnut</p> <p>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</p> <p>Purée pomme banane</p> <p>Fromage blanc sucré</p> |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.