

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	Carottes fraîches râpées vinaigrette		Salade verte	Chou rouge frais vinaigrette
Salade verte	Salade verte		Crêpe au fromage	Salade verte
Macédoine de légumes mayonnaise	Betterave vinaigrette		Salade de riz, carotte, maïs <i>Riz, carotte, maïs</i>	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i>
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	Curry de haricots rouges et riz		Sauté de porc aigre douce	Sauté de dinde au curry
Tortis à la bolognaise	Jambon rôti au miel		Parmentier de lentilles à la patate douce	Filet de colin d'Alaska pané et citron
Haricots verts	Riz créole		Carottes braisées	Blé
Tortis	Haricots beurre en persillade		Purée de pommes de terre	Purée de potiron
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Plateau de fromages	Plateau de fromages		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré	Fromage blanc sucré
Galette Saint Michel	Compote pomme banane		Salade de fruits frais	Flan nappé caramel
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Doughnut	Fondant aux poires et fromage frais		Galette des Rois	Clafoutis aux pommes






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betteraves ciboulette</b>	<b>Salade western</b> <i>Haricot rouge, maïs, pois, vinaigrette au ketchup</i>		<b>Salade pastourelle</b> <i>Altes, tomate, poivron, ciboulette</i>	<b>Carotte fraîche râpée vinaigrette</b> 
Salade verte, maïs, croutons	Pâté de campagne		Feuilleté au fromage	P. de terre échalote
<b>Blanquette de colin</b> <b>d'Alaska sauce curcuma</b> 	<b>Lasagnes potiron emmental</b> 		<b>Falafels</b> 	<b>Boulettes d'agneau sauce ketchup</b>
<b>Emincé de dinde à la crème</b> 	<b>Rôti de porc longe au cidre</b> 		<b>Couscous de légumes</b> <b>aux pois chiches, semoule</b> 	<b>Beignets de poisson</b> 
<b>Riz pilaf</b>	<b>Haricots beurre</b>		<b>Semoule</b>	<b>Coquillettes</b>
<b>Carottes braisées</b>	<b>Purée de pommes de terre</b>		<b>Légumes couscous</b>	<b>Epinards béchamel</b>
<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>		<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>
<b>Bircher muesli</b>	<b>Salade de fruits frais</b>		<b>Corbeille de fruits</b>	<b>Compote pomme ananas</b>
<b>Chouquettes</b>	<b>Corbeille de fruits</b>		<b>Barre bretonne</b>	<b>Mousse chocolat au lait</b>
<b>Corbeille de fruits</b>	<b>Croustillant banane caramel beurre salé</b>		<b>Flan nappé caramel</b>	<b>Corbeille de fruits</b>

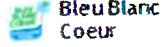
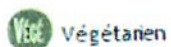


du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier



Chine  
& GINGEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette au cassis	Potage de légumes		Salade de riz carotte coriandre	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>
Salade verte				P. de terre sauce tartare
Pâté de foie				
Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	Chili con carne 		Nems aux légumes 	Escalope viennoise
Croziflette	Nuggets de poisson 		Sauté de porc au miel et gingembre 	Colin d'Alaska sauce normande 
Haricots verts	Riz créole 		Nouilles chinoises sautées aux légumes	Boulgour
	Chou fleur et chou romanesco		Carottes bâtonnets braisées aux oignons	Purée de potiron
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Plateau de fromages	Plateau de fromages		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Smoothie pomme, orange aux quatre épices	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Compote de pommes		Moelleux à la mangue	Salade de fruits frais
Gaufre fantasia	Clafoutis poire chocolat		Milk shake coco banane	Flan au chocolat



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé au boulgour libanais	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, pavane</i>		Chou et céleri rave aux pommes piqua mayo	Pâté de foie
Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes	Betterave aux pommes 		Potage de légumes	
Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni 	Cordon bleu		Blanquette potiron haricots blancs et riz 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
Boulettes de boeuf à l'aigre douce	Filet de colin d'Alaska sauce safranée 		Saucisse de Toulouse 	Clafoutis normand 
Salade verte	Purée de pommes de terre		Petits pois cuisinés	Chou fleur et chou romanesco
Risoni	Carottes braisées		Riz créole 	Semoule
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Corbeille de fruits	Smoothie pomme, poire et cannelle		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Gaufre liégeoise	Corbeille de fruits		Fromage blanc au miel	Purée pomme betterave vanille
Fruits à la croque	Brownies		Eclair au chocolat	Crème dessert au caramel



## CHANDELEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Potage de légumes	Chou rouge remoulade balsamique		Coquillettes au basilic	Saucisson à l'ail
P. de terre échalote	Salade verte, maïs, croutons			Chou-fleur à la Grecque
Tortis sauce fromagère	Nuggets de volaille		Carré haricot rouge et riz au piment doux fumé	Filet de colin d'Alaska sauce citron
Sauté de volaille à l'Indienne	Filet de colin d'Alaska sauce normande		Sauté de porc au caramel	
Purée de céleri	Ecrasé de pommes de terre carottes		Riz pilaf	Boulgour
Tortis	Haricots verts			Carottes braisées
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Plateau de fromages	Plateau de fromages		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Chausson aux pommes	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Compote pomme abricot		Tarte aux pommes	Salade de fruits frais
Lassi à la banane	Crêpe au chocolat		Mousse au citron	Fondant chocolat pomme



du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

JOURNÉE MONDIALE  
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade d'endives	Carotte râpée, chou chinois vinaigrette agrume		Chou rouge aux pommes	Chou blanc frais vinaigrette au cumin
Betterave vinaigrette	Soupe de lentilles corail au cumin		Salade de pâtes au pesto rosso	Feuilleté au fromage
Parmentier de poisson au potiron	Lasagnes bolognaise de lentilles		Bouchée de blé panée	Poulet rôti
Pommes de terre à la savoyarde	Saucisse de Toulouse		Colombo de poulet	Curry patate douce, carotte, pois chiche et riz
Epinards béchamel	Haricots blancs à la sauce tomate		Frites	Riz créole
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Chou-fleur	Petits pois cuisinés
Plateau de fromages	Plateau de fromages		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Purée de pommes	Brownie aux haricots rouges		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Crème dessert au chocolat	Salade de fruits frais		Crème péruvienne cacao caramel	Pancake sauce au chocolat
			Mousse chocolat au lait	Salade de fruits frais