le forum

Du Lundi 02 au Vendredi 06 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Potage de légumes	**Betteraves ciboulette**	Carotte et radis blanc frais vinaigrette agrumes	Salade verte
P. de terre échalote	Salade verte fraiche, croûtons et mimolette	Carottes fraiches râpées vinaigrette	Salade de pâtes tricolores *Pâtes tricolores, poivron*	Veloute à la patate douce fraiche
Cordon bleu	**Boulettes d'agneau sauce curry**	Paupiette de veau au jus	**Gratin de p. de terre montagnard** (Végé)	**Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes**
Gratin de coquillettes, lentille corail et fromage (Végé)	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule (Végé)	**Pizza fromage** (Végé)	Gratin de chou fleur à la paysanne	Frittata aux oignons et au cheddar râpé (Végé)
Coquillettes	Légumes couscous	**Salade verte fraiche**		**Riz créole**
Haricots verts	Semoule	Purée de patates douces fraiches		Carottes braisées
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**
Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**	**Assortiment de laitages**	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Corbeille de fruits	**Mousse cappuccino**	**Abricot au sirop**	Milk shake exotique	Crème au caramel
Flan au chocolat	Grillé aux pommes	Beignet aux pommes	Fourrandise au chocolat	Corbeille de fruits

Végé Végétarien — Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Ansamble

le forum

Du Lundi 09 au Vendredi 13 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Feuilleté au fromage	Carottes fraiches râpées vinaigrette		Semoule, carotte, raisin sec	Cervelas
Salade d'endives	Salade verte, tomate, raisin sec		Velouté de légumes	**Salade de p. de terre, maïs, poivron**
Pasta à la saucisse fumée et épice cajun	Nems		Riz à la cantonnaise (Végé)	Gratin de macaronis au fromage (Végé)
Bouchée de blé panée (Végé)	**Parmentier de lentilles corail** (Végé)		**Poulet rôti** (Volaille française)	**Filet de colin d'Alaska sauce safranée** (Pêche responsable)
Potiron frais rôti au four	Purée de pomme de terre		**Petits pois cuisinés**	Macaroni
Penne rigate	Carottes et champignons		Riz créole	**Haricots beurre**
Plateau de fromages	Plateau de fromages		**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**
Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**		Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Pancake	Flan nappé caramel		**Moelleux aux poires**	Mousse chocolat au lait (Equitable)
Fromage blanc à la compote de pomme	Milk shake à la banane		Corbeille de fruits	Purée pomme figue

Végétarien · Volaille française · Pêche responsable · Equitable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

le forum

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Novembre

Le Grand Bazar d'Istanbul TURQUIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw *Carotte, chou blanc, mayonnaise*	Salade verte, maïs, croutons	Chou rouge rapé vinaigrette balsamique	Céleri rémoulade au curry	Carotte et courge rapée sauce ponzu
Betterave vinaigrette	Carottes fraiches râpées vinaigrette	Salade de riz poivron ananas *riz, ananas, poivron, vinaigrette*	Blé citron et coriandre	Potage de légumes
Omelette sauce tomate (Végé)	Calamars à la romaine	**Clafoutis potiron frais et Mozzarella** (Végé)	Emincé de poulet façon kebab (Volaille française)	**Filet de colin d'Alaska pané et citron** (Pêche responsable)
Nuggets de volaille	Paupiette de veau sauce chasseur	Clafoutis de lieu aux poireaux (Pêche responsable)	**Faboulettes et boulgour aux carottes crème cumin** (Végé)	Spaghetti à la carbonara
Poêlée de légumes *Haricots verts, carottes, navets*	Haricots verts persillés	**Salade verte fraiche**	Boulgour	**Epinards béchamel**
Riz créole (Bio)	**Pommes paillassons**		Carottes au cumin	Spaghettis
Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Milk shake à la poire et vanille	Smoothie pomme kiwi	Tarte belge au sucre	**Muhalabi**	**Corbeille de fruits**
Madeleine	Liégeois chocolat (Equitable)	Fruits à la croque	Moelleux à la cannelle	Mousse pralinée

Végétarien · Bio · Equitable · Pêche responsable · Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Ansamble

le forum

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraiches râpées vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	**Salade de p. de terre et mimolette**	Coquillettes au basilic	Salade de riz carotte coriandre
Potage de légumes	Saucisson à l'aïl	Betterave vinaigrette	Salade verte, maïs, croutons	Chou blanc sauce fromage blanc curry
Blé crémeux haricot blanc potiron (Végé)	**Emincé de porc au curry** (VBF)	Quiche lorraine	**Chili sin carne** (Végé)	**Gratiné de poireau au jambon**
Blésotto chorizo et champignons	Semoule et pois chiches, carottes crème au curcuma (Végé)	**Tarte aux légumes** (Végé)	Emincé de poulet sauce moutarde (VBF)	Coquille de poisson (Pêche responsable)
	Semoule	**Petits pois carotte à l'étuvée**	Choux fleurs persillés	Fondue de poireaux
	Carottes braisées	Poêlée de légumes *Haricots verts, carottes, navets*	Tortis	Riz coloré
Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**	Assortiment de laitages
Liégeois à la vanille (Equitable)	**Far aux pommes**	Cocktail de fruits	Smoothie pomme, poire et cannelle	Corbeille de fruits
Crêpe au sucre	Compote pomme banane	**Fromage blanc stracciatella**	Cheesecake	**Flan au chocolat**

Végétarien · Equitable · Viande de France · Volaille française · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Ansamble

le forum

Du Lundi 30 Novembre au Vendredi 04 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de p. de terre maïs ciboulette	Carottes fraiches râpées vinaigrette	Salade western *Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup*	**Salade de riz poivron maïs ciboulette**	Salade verte
Salade de pâtes au pesto rosso	Pâté de foie	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	Potage de légumes	Macédoine surimi
Tortilla (Végé)	**Pasta au pesto rosso** (Végé)	Bruschetta à la savoyarde aux champignons (Végé)	Parmentier potiron aux céréales gourmandes (Végé)	**Curry de chou fleur, lait de coco et semoule** (Végé)
Escalope viennoise	Penne rigate sauce fromagère (Végé)	**Bruschetta à la napolitaine** (Végé)	Pilon de poulet rôti sauce barbecue (Volaille française)	Beignets de poisson (Pêche responsable)
Haricots verts		**Petits pois cuisinés**	**Purée de potiron**	**Chou-fleur**
Pâtes torsadées		Salade verte fraiche	Pommes de terre sautées	Semoule
Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Cookies	**Corbeille de fruits**	**Flan nappé caramel**	Fromage blanc caramel et pop corn	**Fourrandise au chocolat**
Fromage blanc stracciatella	Crumble pomme banane	Semoule au lait au caramel	Milk shake vanille	Mousse framboise

Végétarien · Volaille française · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Ansamble

le forum

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Betteraves ciboulette	Carottes fraiches râpées vinaigrette	Salade verte, maïs, croutons	Salade de riz, ananas, maïs *Riz, ananas, maïs*
Carottes fraiches râpées vinaigrette	Pâté de campagne	**P. de terre échalote**	Farfalles aux tomates séchées	Potage au potiron frais
Rougail de saucisse	Gratin de coquillettes à la volaille	**Pilon de poulet rôti**	Frittata aux oignons et au cheddar râpé	**Nuggets de poisson**
Palette de porc au jus	**Gratin de coquillettes à la milanaise**	Tajine de légumes et semoule	**Saucisse de Toulouse**	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc
Fondue de poireaux		Semoule	**Carottes braisées**	Haricots coco cuisinés
Farfalles			Frites	**Petits pois carotte à l'étuvée**
Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Beignet chocolat noisette	**Entremets vanille**	Fruits à la croque	Sévillan	Mousse au citron
Milk shake myrtille	Corbeille de fruits	Fromage blanc vanillé	Smoothie pomme kiwi	Liégeois chocolat

Bleu Blanc Coeur · Viande de France · Végétarien · Volaille française · Pêche responsable · Equitable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Ansamble

le forum

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette	P. de terre sauce tartare	Carottes fraiches râpées vinaigrette	Risoni au pesto rosso	Muffin chèvre miel origan sauce betterave
Salade verte, maïs, croutons	Potage de légumes	Endives aux pommes	Salade verte	Velouté de panais aux épices
Omelette (Végé)	Cordon bleu	**Rôti de porc au jus** (Bleu Blanc Coeur)	Filet de colin d'Alaska pané et citron (Pêche responsable)	Emincé de poulet et ketchup de potimarron (Volaille française)
Tortis à la bolognaise (Viande de France)	**Clafoutis aux légumes** (Végé)	Bouchée de blé panée (Végé)	Tajine de légumes et semoule (Végé)	Gnocchi crème champignons et copeaux parmesan (Végé)
Epinards béchamel	Purée de pommes de terre	**Chou-fleur**	Légumes couscous	Pommes de terre rissolées
Tortis	Carottes braisées	Riz sauce aigre douce	Semoule	Crumble de potiron
Plateau de fromages	Plateau de fromages	**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**	**Plateau de fromages**
Assortiment de laitages	**Assortiment de laitages**	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Flan nappé caramel	Compote de pomme sur lit de fromage blanc	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Bûchette glacée vanille chocolat
Smoothie pomme prune	Banane sauce au chocolat	Mousse chocolat au lait (Equitable)	Moelleux aux pépites de chocolat	Panna cotta au coulis de fruits exotiques

Végétarien · Viande de France · Bleu Blanc Coeur · Equitable · Pêche responsable · Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.